



**Riduciamo insieme il CO<sub>2</sub>!**

*Efficienti sulla strada con il camion.*

**ECODRIVE**

Con il sostegno di



**svizzeraenergia**

**coop**  
pronto

# VIAGGIARE BENE

CONTROLLARE IL VEICOLO – PRIMA DI PARTIRE	4
OTTIMIZZARE LA GUIDA – CON SCIOLTEZZA DA A VERSO B	8
GUIDA IN SALITA E IN DISCESA – PRIMA CON MOLTO, POI SENZA GAS	14
SIA L'UOMO SIA L'AMBIENTE – CON ECODRIVE VINCONO TUTTI	16
BUONO A SAPERSI – QUESTO VALE SEMPRE, NON IMPORTA COME GUIDATE	18
SUPPORTO – CORSI, LINK E ALTRI AIUTI	19



## Partecipate anche voi – ogni litro conta.

*Spostarsi rapidamente e in sicurezza e risparmiare benzina – non è una contraddizione. Nonostante la tecnologia moderna, l'efficienza ha molto in comune con voi in qualità di conducenti. Non ci vuole molto. Ognuno di noi può contribuire alla riduzione delle emissioni di CO<sub>2</sub>. Insieme possiamo fare grandi cose e risparmiare fino a 500 milioni di litri di carburante all'anno in Svizzera senza sacrificare il comfort.*

*Nelle pagine seguenti scoprite come ottimizzare il vostro stile di guida – in modo semplice, efficace e senza compromessi.*

*Per saperne di più: [ogni-litro-conta.ch](http://ogni-litro-conta.ch)*

## CONTROLLARE IL VEICOLO – PRIMA DI PARTIRE

### Regolare lo spoiler sul tetto

Con lo spoiler ben regolato riducete la resistenza dell'aria del vostro camion. Abbassate inoltre il consumo di carburante fuori dai centri urbani e in autostrada di fino a 3 l/100 km, cioè circa del 10%. Lo spoiler sul tetto è ben regolato quando non sporge oltre la struttura di carico.

Lo stesso vale per i teloni, che devono essere sempre ben tesi. Controllateli sempre prima di ogni partenza e durante il viaggio guardando nello specchietto retrovisore o durante le soste.

### Fissare bene il carico

Controllare che il carico sia ben fissato prima di partire non costa niente – rispetto ai danni e alla perdita di tempo che può causare un carico mal fissato. Quindi fate sempre un controllo alla partenza. Così viaggiate sicuri e in modo responsabile.

### Climatizzatore, riscaldamento, sedili & Co.

Attivate il climatizzatore, il riscaldamento dei sedili e altre utenze elettriche in maniera ben consapevole. Utilizzandole solo quando è necessario – per esempio il climatizzatore solo quando fa molto caldo e per spannare i finestrini quando fa molto freddo – risparmierete carburante e genererete meno CO<sub>2</sub>.

## CONSIGLI

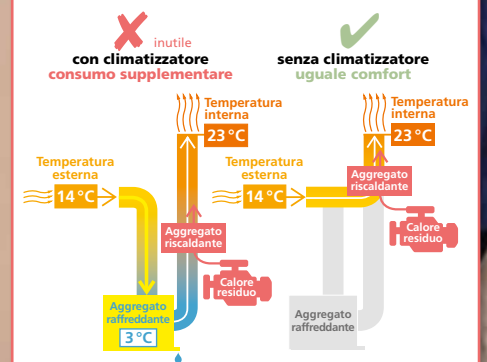
- **Teloni e spoiler:** tendere sempre bene i teloni. Regolare correttamente lo spoiler sul tetto.
- **Riscaldamenti:** usare con accortezza il riscaldamento dei sedili e degli specchietti.
- **Carico:** fissare bene il carico fa risparmiare nervi e tempo.

### Spoiler sul tetto



Lo spoiler non deve essere in posizione sporgente. Così risparmiate circa il 10% di carburante.

### Climatizzatore



Il principio valido per le auto si applica anche ai camion: l'aria esterna (per esempio 14 °C) viene raffreddata fino a 3 °C, il che per un'auto fa consumare circa il 5% del carburante. Solo dopo l'aria viene nuovamente riscaldata alla temperatura interna desiderata (ottimale: 23 °C).

## CONTROLLARE IL VEICOLO – PRIMA DI PARTIRE

### Controllate la pressione degli pneumatici

Una pressione degli pneumatici sbagliata costa denaro e può addirittura essere pericolosa. Infatti, la pressione degli pneumatici influisce quasi su tutto: la durata degli pneumatici, il consumo di carburante, il comfort di guida e la trasmissione delle forze motore, freno e laterali.

Se la pressione è insufficiente, lo pneumatico si deforma di più che a pressione normale e si surriscalda. La resistenza al rotolamento aumenta e quindi anche il consumo di carburante. Inoltre aumenta anche l'usura, fino allo scoppio degli pneumatici. Anche una pressione eccessiva aumenta l'usura degli pneumatici, soprattutto di quegli degli assi motore. Di conseguenza si riduce l'aderenza dello pneumatico e dunque anche la sicurezza di guida.

Adeguate la pressione degli pneumatici al rispettivo uso, carico e terreno, e controllatela regolarmente secondo le indicazioni del costruttore con lo pneumatico freddo.

### CONSIGLI

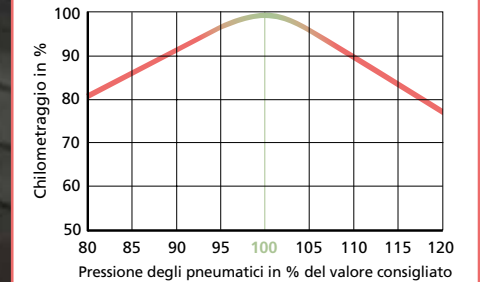
- **Pressione degli pneumatici:** adeguare la pressione al rispettivo uso e controllarla regolarmente.
- **Pianificazione del percorso:** scegliere il percorso con meno traffico previsto prima della partenza fa risparmiare tempo, nervi e carburante.

### Viaggiate più leggeri

Si può risparmiare ancora più carburante scegliendo pneumatici corretti.

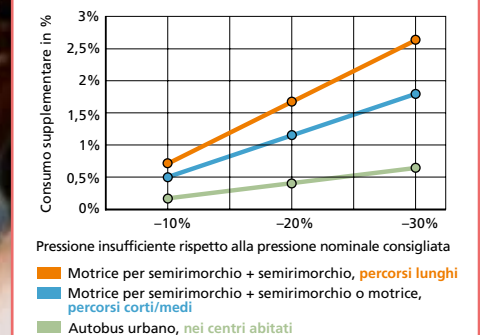
Quando però le condizioni della strada sono critiche per gli pneumatici, dovete mantenere una distanza maggiore, poiché questo tipo di pneumatici può avere uno spazio di frenata più lungo.

### Durata degli pneumatici



La pressione sbagliata accorcia la durata degli pneumatici. Per esempio: con una pressione insufficiente del 20% la durata degli pneumatici cala del 19%, con una pressione eccessiva del 20%, cala del 22%.

### Consumo di carburante



Una pressione insufficiente aumenta il consumo di carburante. Quanto maggiore è la velocità media, tanto maggiore è il consumo supplementare.

# OTTIMIZZARE LA GUIDA – CON SCIOLTEZZA DA A VERSO B

## Avviamento senza accelerare

Avviate il motore senza premere l'acceleratore e partite rapidamente. Riscaldare il motore a un carico medio (non con la marcia in folle, poiché così si consumano 2-4 litri all'ora).

## Accelerare

Di regola dovete accelerare quasi a tutto gas, ma premete a fondo l'acceleratore (kick-down) soltanto se la sicurezza lo richiede, ad esempio in un'entrata autostradale o durante il sorpasso. Evitate di rincorrervi e non gareggiare con altri camion. Vi costa nervi, carburante, e ostacola il traffico.

## Utilizzate marce alte

Un elevato numero di giri equivale automaticamente a maggior consumo. Anche nei centri urbani, guidate sempre con la marcia più alta possibile nella fascia verde del contagiri. Trovate la giusta posizione del pedale del gas per favorire un cambio ideale. Non intervenite manualmente, senza motivo valido, nel cambio automatico. Prestate attenzione alla strategia di cambio del produttore e utilizzate, quando possibile, il tempomat e il sensore di prossimità.

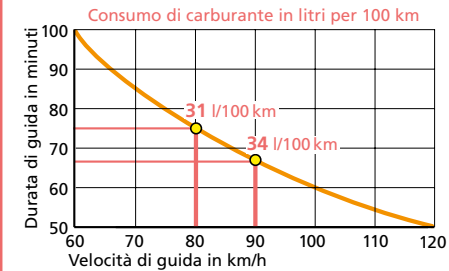
I moderni cambi automatizzati scelgono la marcia più adatta con l'aiuto di mappe stradali 3D oppure con dati del GPS, il che consente una guida per quella specifica topografia.

Per veicoli senza un cambio automatizzato vale la seguente affermazione: inserite rapidamente una marcia alta, quindi circa a 1000-1400 giri/min. Al contrario: scalate il più tardi possibile.

## CONSIGLI

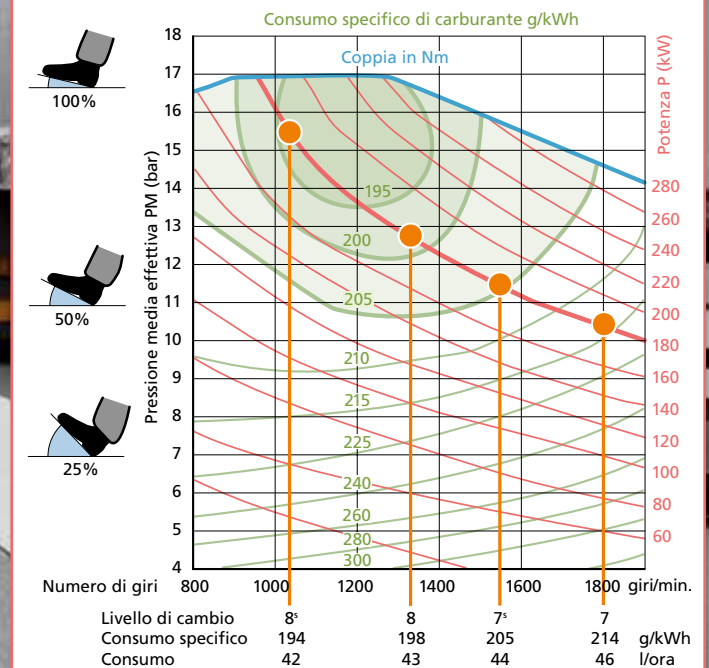
- **Partenza:** non premere il pedale del gas e partire rapidamente.
- **Accelerazione:** utilizzare in modo ottimale il cambio automatizzato con la posizione dell'acceleratore.

## Velocità di guida



Guidare più veloce in generale non conviene. Per esempio: chi guida a 90 invece che a 80 km/h, guadagna su 100 chilometri solo 8 minuti, ma consuma il 10-20% di carburante in più.

## Accelerazione



Per superare l'inerzia di massa occorre molto carburante. Per esempio: chi accelera quasi a tutto gas, consuma a circa 1000 giri/min. 4 litri in meno (42 l/ora) rispetto a chi accelera a mezzo gas e a 1800 giri/min. (46 l/ora).

# OTTIMIZZARE LA GUIDA – CON SCIOLTEZZA DA A VERSO B

## Prevedere e rollare

Guidate in maniera previdente, uniforme e mantenendo le distanze. Questo consente non solo di risparmiare carburante, ma anche di essere più rilassati e sicuri durante la guida. Sfruttate la spinta e, per esempio, prima di un incrocio fate rollare il camion a marcia inserita senza dare gas. Così facendo si attiva lo sfruttamento della spinta e potete rollare senza consumare carburante.

State attenti ai bambini. Essi non sanno stimare la velocità dei veicoli in movimento. Per questo fermatevi sempre del tutto davanti a strisce pedonali con bambini in attesa – e anche in presenza di persone anziane.

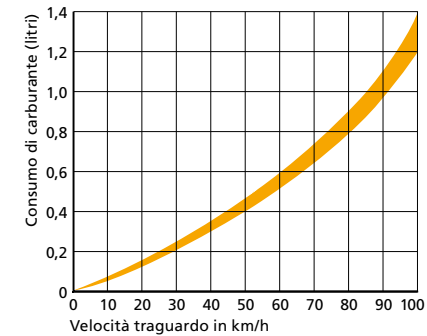
## CONSIGLI

- **Essere previdenti:** per reagire alle situazioni sempre nuove del traffico.
- **Rollare:** far rollare e lasciar scorrere il veicolo a marcia inserita.
- **Frenare:** togliere il piede dall'acceleratore, usare il freno permanente, se necessario frenare.

## Togliere prima il piede dal gas

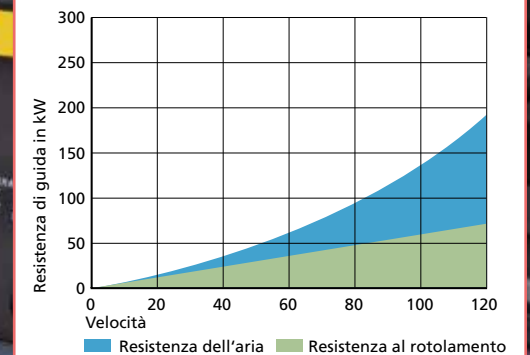
Chi guida in modo previdente e mantiene un'adeguata distanza si crea uno spazio di azione e deve frenare di meno. Se però dovete frenare, così ottenete il massimo risparmio: togliete il piede dal gas, usate il freno permanente, e se necessario, frenate. Non appena avete di nuovo via libera, accelerate. Così non solo consumerete meno carburante, ma vi prenderete anche cura delle pastiglie dei freni.

## Gamma dei consumi



Esempio con un peso effettivo di 40 t: accelerando da 0 a 50 km/h su 400 m in pianura si consuma circa 4,6 dl di carburante – invece di solo 1,2 dl a corsa libera. Chi evita una fermata inutile guidando con previdenza risparmia 3,4 dl.

## Resistenza di guida



A maggiore velocità aumentano anche la resistenza al rotolamento e la resistenza dell'aria (resistenza di guida) e di conseguenza anche il consumo di carburante. Per esempio: la potenza necessaria a 80 km/h è di circa 95 kW, ma a 90 km/h arriva già a circa 115 kW.

## OTTIMIZZARE LA GUIDA – CON SCIOLTEZZA DA A VERSO B

### Motore spento

Lasciare acceso inutilmente il motore fa consumare carburante e inquina l'ambiente. In generale si può dire: spegnete il motore quando vi fermate. Questo conviene già per soste da 10 secondi. Utilizzate quindi sempre il sistema start e stop. Inoltre è sempre meglio evitare fermate inutili guidando in maniera previdente, per esempio prima di un semaforo rosso o una colonna ferma.

### Mantenere le distanze

Guida ancora meglio anche chi mantiene una distanza sufficiente, dentro e fuori i centri urbani. Così si avrà una visione d'insieme migliore e sempre tempo per agire correttamente, evitando accelerate e cambi di marcia inutili. Invece di frenare in continuazione, togliete il piede dal gas e lasciate rollare il veicolo verso la situazione del traffico, per esempio l'auto che vi precede, il semaforo o un segnale dello stop. Grazie allo sfruttamento della spinta non è necessaria neanche una goccia di carburante e rollate risparmiando energia.

### CONSIGLI

- **Motore spento:** per soste da 10 secondi in su, spegnere il motore, per autobus e pullman turistici a partire da 30 secondi.
- **Distanza:** mantenere sempre abbastanza distanza dal veicolo che vi precede.
- **Tempomat:** se possibile inserire il tempomat.

### Risparmiare con il tempomat

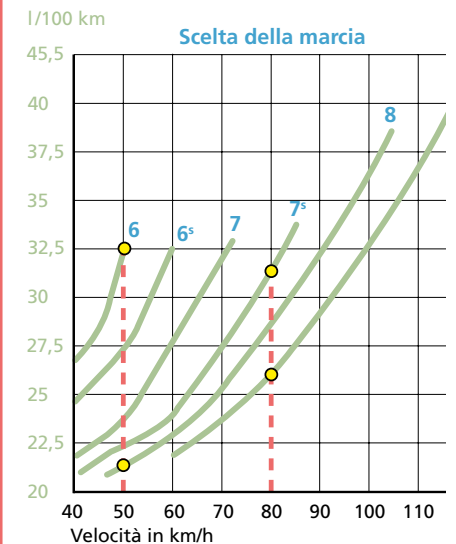
Se possibile, guidate sempre con il tempomat e con il sensore di prossimità, poiché il tempomat consente una guida più uniforme e tranquilla. Così risparmiate carburante. E il fatto di non dover continuamente guardare il cronotachigrafo per controllare la velocità aiuta a rilassarsi. In caso di necessità, ovviamente potete sempre riprendere il controllo.

Non guidate troppo a lungo nella fascia del numero massimo di giri, poiché aumenta il consumo.

Ricordatevi però che il tempomat e il sensore di prossimità sono solo sistemi di assistenza. La responsabilità continua a essere del tutto vostra.



### Scelta della marcia



La guida costante con la marcia più alta possibile fa consumare meno carburante, meglio ancora se col tempomat. Per esempio: chi guida con l'ottava marcia invece della sesta a 50 km/h, risparmia circa 11 l/100 km (circa il 34%). Chi guida con la 8<sup>a</sup> invece della 7<sup>a</sup> a 80 km/h risparmia circa 5 l/100 km (16%).

# GUIDA IN SALITA E IN DISCESA – PRIMA CON MOLTO, POI SENZA GAS

## Molto gas in salita

Anche in salita vale il principio: quanto più alta la marcia, tanto minore il numero dei giri e, di conseguenza, il consumo di carburante.

Usate le vostre conoscenze del tragitto e sfruttate lo slancio dalla pianura verso la salita. In salita guidate rapidamente e con tanto gas, di modo che il cambio automatizzato possa inserire la marcia più alta possibile. Se la salita è uniforme conviene guidare con il tempomat.

Con ogni cambio di marcia il camion perde velocità. Dunque, per evitare inutili cambi, guidate in modo più uniforme possibile.

Con un cambio manuale, scalare una o più marce soltanto se il numero di giri scende rapidamente. In generale, inserire sempre la marcia più alta possibile ed evitare troppi cambi.

## CONSIGLI

→ **In salita:** iniziare la salita con slancio, poi premere tanto sull'acceleratore.

→ **In discesa:** togliere il piede dal gas, poi usare il freno permanente.

## Senza gas in discesa




In discesa potete addirittura azzerare il consumo di carburante grazie allo sfruttamento della spinta. Il vostro camion viaggia con il freno permanente fino al numero di giri più basso alla gamma di giri più alta.

Ecco come fare: togliete del tutto il piede dal pedale del gas. Così facendo interrompete l'iniezione di carburante. Per regolare la velocità utilizzate i freni permanenti e utilizzate il freno di servizio soltanto se necessario.

Con un cambio manuale inserite sempre la marcia più alta possibile, che consente di mantenere costante la velocità con poche correzioni alla frenata.

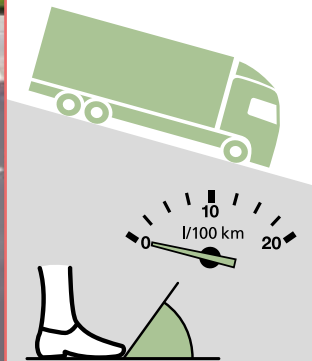
Guidate con un numero di giri elevato su pendenze ripide o prolungate. Questo consente di sfruttare al massimo il freno motore e inoltre consente il raffreddamento ottimale del retarder. Inoltre, l'intera potenza frenante rimane sempre disponibile per qualsiasi evento imprevisto.

## In salita

Marcia	Pedale del gas	Giri/min.	Consumo l/100 km
7 <sup>s</sup>		1350	45,8
<b>Quasi a tutto gas</b>			
7		1550	50,7
<b>1/2 di gas</b>			
6 <sup>s</sup>		1800	58,3
<b>1/4 di gas</b>			

Chi in salita a 60 km/h guida in settima e a quasi tutto gas, invece che in sesta a 1/4 di gas, risparmia circa il 22% di carburante.

## In discesa



Controllate la velocità con il freno motore. Se necessario, correggete usando il pedale del freno.



# SIA L'UOMO SIA L'AMBIENTE – CON ECODRIVE VINCONO TUTTI

## Più benessere

Con la guida previdente non solo si risparmia carburante. Si guida più calmi e rilassati e ci si sente meglio. Ciò si traduce in maggiore comfort per gli eventuali passeggeri.

Guidando in maniera previdente riconoscete per tempo le nuove situazioni del traffico: altri utenti della strada, semafori, ostacoli, cambi di corsia – e avete abbastanza tempo per reagire a tutto con calma e agire a seconda della situazione.

## Più sicurezza

Chi guida in maniera previdente si fa distrarre di meno e reagisce meglio al traffico. A marcia alta si riduce inoltre il rischio di sbandamenti, per esempio su strade con cattiva aderenza, guidando così in modo più sicuro.

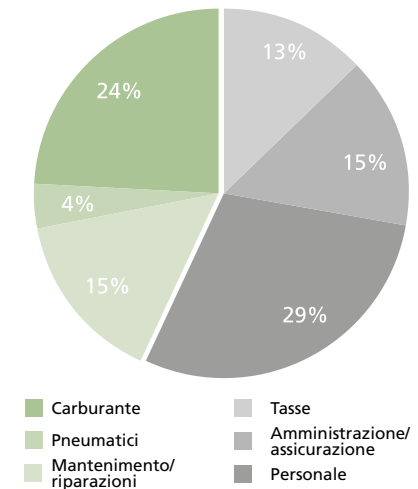
## Meno rumore

Una guida omogenea e a basso numero di giri riduce il livello generale di rumore, la resistenza dell'aria e il rumore degli pneumatici. E questo non si sente solo fuori, ma anche nell'abitacolo.

## Meno CO<sub>2</sub>

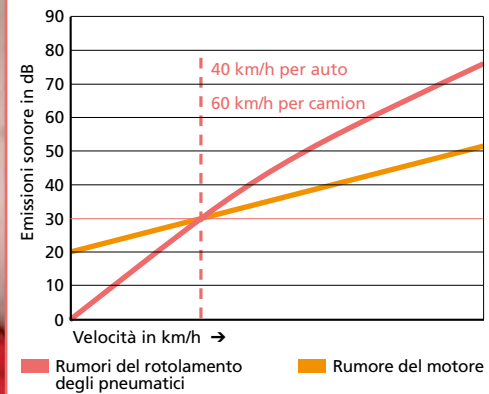
Inoltre: grazie al risparmio di carburante diminuiscono le emissioni di CO<sub>2</sub>. Questo effetto del risparmio è il vostro contributo diretto alla protezione del clima.

## Distribuzione dei costi



A seconda delle circostanze, grazie allo stile di guida dell'autista, i costi possono variare di circa un terzo (area verde).

## Riduzione del rumore



Per i camion fino a 60 km/h (per le auto fino a 40 km/h) il rumore del motore di norma è più forte di quello del rotolamento.

## BUONO A SAPERSI – QUESTO VALE SEMPRE, NON IMPORTA COME GUIDATE

### Funzione Eco-Roll

I veicoli moderni dispongono di una funzione Eco-Roll. Questa funzione consente di risparmiare molto carburante durante la guida grazie all'interruzione dell'alimentazione di carburante (disinnesto della frizione) e allo sfruttamento dell'inerzia. Potete così rollare con l'energia cinetica a disposizione senza consumare carburante.

Informatevi sulle possibilità del vostro veicolo.

### Sistemi di assistenza

Prendete confidenza con i sistemi di assistenza alla guida del vostro veicolo e utilizzateli. Essi possono incrementare la sicurezza e ridurre il consumo. Tuttavia, è l'autista a fare la differenza. La responsabilità continua a essere del tutto vostra.

### Sistema di navigazione e intrattenimento

Attivate il navigatore da fermi, prima di partire, e usate il cellulare, il lettore CD e altri dispositivi solo a veicolo fermo. Un comportamento contrario è negligente.

### Istruzioni per l'uso

Per manovrare un camion moderno in modo corretto e sicuro, economico ed ecologico, è indispensabile un avviamento da parte di personale qualificato. Si raccomanda di osservare anche le istruzioni per l'uso.

## SUPPORTO – CORSI, LINK E ALTRI AIUTI

### Corsi per qualsiasi esigenza

La scelta dei corsi su come guidare in maniera moderna è ampia. Il carburante risparmiato vi farà ammortizzare subito le spese per il corso.

### Ulteriori informazioni

ecodrive.ch: il sito completo sull'EcoDrive con consigli, video, corsi, indirizzi e tutte le informazioni sulla guida intelligente.

### Inoltre

Le informazioni e i consigli riportati su questo opuscolo non sono validi soltanto per i camion. Potete applicare gli stessi principi base alla vostra automobile per viaggiare ovunque in maniera intelligente.

---

### I CONSIGLI PIÙ IMPORTANTI

1. **Guidare in modo previdente e uniforme (sfruttando la spinta e col tempomat).**
  2. **Evitare inutili cambiamenti di velocità.**
  3. **Non superare il limite di velocità consentito.**
  4. **Controllare la pressione degli pneumatici e usare il climatizzatore in modo ottimale.**
-

# GLI ORGANIZZATORI DEI CORSI ECODRIVE PER CAMIONISTI



Mercedes-Benz



Quality Alliance Eco-Drive  
Badenerstrasse 21  
CH-8004 Zurigo  
Tel. +41 43 344 89 89  
info@ecodrive.ch  
ecodrive.ch

ecodrive

Con il sostegno di



svizzeraenergia

