

Réduisons ensemble le CO_2!

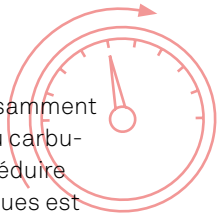
12 conseils pour une conduite efficace. Sans compromis.

ECODRIVE

12 conseils

pour les véhicules à combustion

1 Choisir les bons pneus.



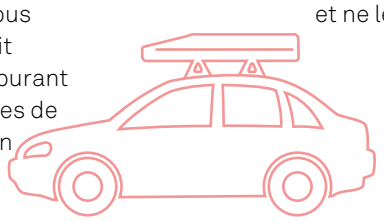
Des pneus de bonne qualité et suffisamment gonflés permettent d'économiser du carburant, d'augmenter la sécurité et de réduire l'usure – l'abrasion des microplastiques est également moindre.
Lorsque vous achetez des pneus, vérifiez l'étiquette-énergie et contrôlez régulièrement la pression des pneus. Si le pneu est chaud lors de la vérification, vous pouvez augmenter la pression recommandée de 0,2 à 0,3 bar.

2 Diminuer le poids.

Ce dont vous n'avez pas absolument besoin peut rester à la maison. Car plus la voiture est légère, moins elle consomme de carburant. Pour chaque tranche de 20 kg de poids supplémentaire, la consommation augmente de 0,5 à 1 %. Il est donc recommandé de faire de temps en temps le ménage.

3 Ôter les barres de toit.

Avec moins de résistance de l'air, vous pouvez avancer à moindre coût. Alors, enlevez les porte-skis et le porte-bagages si vous n'en avez pas besoin. Une galerie de toit chargée nécessite jusqu'à 40 % de carburant en plus sur l'autoroute. Même des barres de toit vides augmentent la consommation d'environ 5 %, et un coffre de toit vide l'augmente de 16 %.



4 Climatisation à partir de 18 °C.

L'air conditionné est agréable, et on conduit mieux en ayant la tête froide. Mais il consomme du carburant, même lorsqu'il fait plus frais à l'extérieur qu'à l'intérieur du véhicule. Lorsque la température extérieure est inférieure à 18 °C, la climatisation (AC) ne sert à rien – à part générer des frais supplémentaires. Lorsque les vitres ne sont pas embuées, il est donc préférable d'éteindre le système. Cela permet de diminuer la consommation de jusqu'à 5 %. N'utilisez pas la climatisation automatique et ne refroidissez pas trop le véhicule, 23 °C est la température optimale.

5 Utiliser le tempomat.

Une conduite régulière permet d'économiser du carburant. Par conséquent, ayez recours au tempomat aussi souvent que possible, même en ville, et évitez les changements de vitesse inutiles. Si vous disposez d'un tempomat adaptatif, prévoyez une distance de sécurité plus importante; cela rendra la conduite plus douce et plus économique.
Si votre véhicule est équipé d'une boîte automatique, conduisez en mode Eco chaque fois que cela est possible.

6 Utiliser le système automatique start & stop.



Utilisez la technologie start & stop de façon constante, car il vaut la peine d'éteindre le moteur à chaque arrêt – même pour de courtes durées. Cela permet d'économiser jusqu'à 10 % dans les zones urbaines et entre 2 et 3 % en moyenne pour l'ensemble des trajets.

7 Éteindre les sièges chauffants et autres.

Tout ce qui est électrique consomme du carburant. Gardez cela à l'esprit avant de chauffer les sièges, le volant, les vitres ou d'autres appareils électriques que vous avez à bord, et ne les utilisez que de manière ciblée.

8 Passer rapidement au rapport supérieur, rouler avec un rapport élevé.



Démarrez sans accélérer et ne roulez en première que sur une longueur de voiture. Accélérez rapidement, passez très tôt à la vitesse supérieure (à env. 2000 tr/min pour un moteur à essence ou à env. 1500 tr/min pour un moteur à diesel) et roulez toujours à la vitesse la plus élevée possible. Ainsi, vous consommez beaucoup moins de carburant. Plus le régime est élevé, plus la consommation est importante. Même en ville, roulez avec un rapport élevé: rouler en sixième vitesse au lieu de la troisième permet d'économiser jusqu'à 45 %. Même s'il faut accélérer plus. Pour les véhicules avec une boîte automatique, roulez toujours en «D». N'intervenez pas manuellement dans le changement de vitesse (sauf en descente si nécessaire), évitez le mode «sport» et le kick-down. Accélérez modérément et trouvez la position idéale pour la pédale d'accélérateur afin que les vitesses passent de manière optimale et rapide.

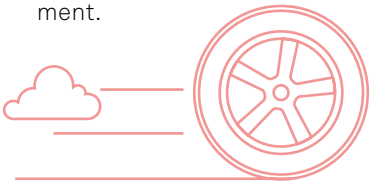
9 Rouler en anticipant.



Anticipez, roulez avec régularité et en respectant les distances de sécurité. Non seulement vous économiserez de l'argent, mais en plus, vous roulerez de manière plus sûre.

10 Laisser rouler et utiliser le mode «roue libre».

Utilisez l'élan. Bien avant les intersections, les stops ou les obstacles, laissez la voiture rouler sur le rapport enclenché, sans accélérer, ou ayez recours à la fonction «roue libre» du véhicule. Grâce à la coupure d'alimentation, la voiture n'a plus besoin de carburant et elle avance en mode «roue libre». Ensuite, et si cela est encore nécessaire, freinez et changez seulement après de vitesse. Si vous avez une boîte automatique, n'intervenez pas manuellement dans le changement de vitesse. Important: si vous voyez des enfants et des personnes âgées, arrêtez-vous complètement.

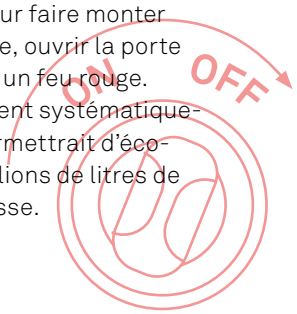


11 Rapport élevé en montée, coupure d'alimentation en descente.

Attaquez les montées avec de l'élan. En accélérant beaucoup et avec un rapport élevé, vous pouvez consommer jusqu'à 30 % de carburant en moins qu'avec un rapport bas et peu d'accélération. Dans les descentes, n'accélérez plus du tout pour utiliser la coupure d'alimentation ou le mode «roue libre». Choisissez un rapport qui permet de maintenir la vitesse en apportant seulement de légères corrections de freinage. Rétrogradez si nécessaire d'un rapport au lieu de freiner tout le temps.
Si votre boîte de vitesses est automatique, réduisez un peu l'accélération en montée pour éviter la rétrogradation. À la descente, rétrogradez manuellement si besoin, pour éviter une surchauffe des freins.

12 À l'arrêt, couper le moteur.

Cela vaut la peine de couper le moteur à partir de 5 à 10 secondes d'arrêt, même sans système automatique start & stop. Et cela même si c'est pour faire monter quelqu'un dans la voiture, ouvrir la porte du garage ou attendre à un feu rouge.
Si les personnes coupaient systématiquement le moteur, cela permettrait d'économiser environ 100 millions de litres de carburant par an en Suisse.



Mode «roue libre»

Les véhicules modernes avec une boîte automatique sont souvent équipés d'un mode «roue libre»: lorsqu'on lève le pied de l'accélérateur, le moteur tourne au ralenti et peut même s'arrêter. Vous «glissez» ainsi de manière économe sur la route en utilisant l'énergie cinétique. Pour passer du mode «roue libre» à la coupure d'alimentation (véhicules à combustion), veuillez vous référer au mode d'emploi de votre véhicule. Sur de nombreux véhicules, cela se fait en appuyant brièvement sur la pédale de frein – une brève accélération permet au véhicule de revenir au mode «roue libre».

Vous trouverez d'autres conseils, formations et informations complémentaires sur **ecodrive.ch**

12 conseils

pour les véhicules hybrides, rechargeables et électriques

1 Choisir les bons pneus.

Des pneus de bonne qualité et suffisamment gonflés permettent d'économiser de l'énergie, d'augmenter la sécurité et de réduire l'usure – l'abrasion des microplastiques est également moindre.
Lorsque vous achetez des pneus, vérifiez l'étiquette-énergie et contrôlez régulièrement la pression des pneus. Si le pneu est chaud lors de la vérification, vous pouvez augmenter la pression recommandée de 0,2 à 0,3 bar.

2 Diminuer le poids.

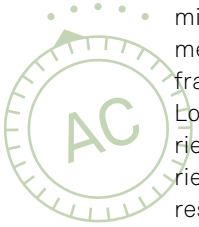


Ce dont vous n'avez pas absolument besoin peut rester à la maison. Car plus la voiture est légère, moins elle consomme d'énergie. Pour chaque tranche de 20 kg de poids supplémentaire, la consommation augmente d'environ 0,5 %. Il est donc recommandé de faire de temps en temps le ménage.

3 Ôter les barres de toit.

Avec moins de résistance de l'air, vous pouvez avancer à moindre coût. Alors, enlevez les porte-skis et le porte-bagages si vous n'en avez pas besoin. Une galerie de toit chargée nécessite jusqu'à 40 % d'énergie en plus sur l'autoroute. Même des barres de toit vides augmentent la consommation d'environ 5 %, et un coffre de toit vide l'augmente de 16 %.

4 Climatisation à partir de 18 °C.



L'air conditionné est agréable, et on conduit mieux en ayant la tête froide. Mais il consomme de l'énergie, même lorsqu'il fait plus frais à l'extérieur qu'à l'intérieur du véhicule. Lorsque la température extérieure est inférieure à 18 °C, la climatisation (AC) ne sert à rien – à part générer des frais supplémentaires. Lorsque les vitres ne sont pas embuées, il est donc préférable d'éteindre le système. Cela permet de diminuer la consommation de 5 %. N'utilisez pas la climatisation automatique et ne refroidissez pas trop le véhicule, 23 °C est la température optimale.

5 Utiliser le tempomat et le mode Eco.



Une conduite régulière permet d'économiser de l'énergie. Par conséquent, ayez recours au tempomat aussi souvent que possible, même en ville, et évitez les changements de vitesse inutiles. Si vous disposez d'un tempomat adaptatif, prévoyez une distance de sécurité plus importante; cela rendra la conduite plus douce et plus économique. Conduisez en mode Eco chaque fois que cela est possible.

6 Conduire avec le bon mode.

Sélectionnez le mode de conduite idéal pour l'itinéraire – la pédale d'accélérateur régule alors l'accélération, la navigation en mode «roue libre» et la récupération de manière optimale. Dans la mesure où votre véhicule le permet, utilisez de manière ciblée le mode «one pedal drive».

7 Chauffer judicieusement.



Pour les trajets courts ou lorsque vous êtes seul(e) dans la voiture, ayez recours au chauffage des sièges, du volant et, le cas échéant, des zones individuelles plutôt que de chauffer la voiture tout entière. Notez cependant que cette méthode, elle aussi, nécessite de l'énergie.
Pour les véhicules rechargeables, évitez de préchauffer longtemps à la prise, les pertes de chaleur sont considérables. En outre, n'utilisez les fonctionnalités consommatrices d'énergie telles que le chauffage des vitres et des rétroviseurs que judicieusement.

8 Accélérer progressivement.

Lorsque vous appuyez sur l'accélérateur, le véhicule réagit aussitôt. Accélérez donc avec modération. C'est particulièrement vrai pour les véhicules rechargeables lorsque la batterie est encore froide. Cette façon de procéder permet d'économiser de l'énergie et de préserver les pneus. Évitez de conduire en mode «sport».
Pour les véhicules hybrides: conduisez toujours en mode «D». N'intervenez pas manuellement dans le changement de vitesse (sauf en descente si nécessaire), évitez le kick-down. En mode «moteur à combustion», trouvez la position idéale de la pédale d'accélérateur afin que les vitesses passent de manière optimale et rapide.

9 Rouler en anticipant et prévoir.

Anticipez, roulez avec régularité et en respectant les distances de sécurité. C'est ainsi que vous serez en sécurité sur la route.

10 Laisser rouler et utiliser le mode «roue libre».



Utilisez l'élan. Bien avant les intersections, les stops ou les obstacles, laissez la voiture rouler, autrement dit avancez en mode «roue libre», et utilisez la récupération de manière contrôlée. En mode «récupération», vous récupérez même de l'énergie.
Important: si vous voyez des enfants et des personnes âgées, arrêtez-vous complètement.

Mode «roue libre»

Les voitures modernes sont souvent équipées d'un mode «roue libre»: le moteur tourne au ralenti en mode «roue libre» ou s'arrête même en mode combustion. Vous «glissez» ainsi de manière économe sur la route en utilisant l'énergie cinétique. Pour savoir comment passer du mode «roue libre» à la récupération (et vice-versa), veuillez vous référer au mode d'emploi de votre véhicule.

11 Avec élan en montée, en mode «récupération» en descente.



Attaquez les montées avec de l'élan. Pour les véhicules hybrides en mode «moteur à combustion», selon la situation, décélérez légèrement en montée pour éviter de rétrograder.
En fonction du mode de conduite ou du type de véhicule, utilisez en descente la récupération et le mode «roue libre». Dans le cas des véhicules rechargeables, assurez-vous que la batterie n'est pas pleine avant d'attaquer une longue descente. Les freins peuvent surchauffer car la puissance de récupération est fortement réduite si la batterie est pleine.

Récupération

Dès qu'on lève le pied de l'accélérateur dans les véhicules hybrides et électriques, la récupération s'enclenche. L'énergie cinétique se transforme en énergie électrique et est réintroduite dans la batterie. La vitesse est réduite au cours de ce processus.

12 Ménager la batterie et utiliser de l'électricité renouvelable.

Utilisez de l'électricité renouvelable. Si vous avez le temps, rechargez votre véhicule lentement, c'est-à-dire avec 11–22 kW maximum. Évitez les niveaux de charge prolongés inférieurs à 10 % et supérieurs à 70–80 %. En cas d'arrêt prolongé (p. ex. pendant les vacances), il est recommandé de maintenir un niveau de charge d'environ 50 %. Vous préservez ainsi la batterie.
Les véhicules rechargeables sont efficaces si la majorité des trajets sont parcourus à l'électricité, c'est-à-dire que la batterie est rechargée régulièrement. Avec un véhicule hybride classique aussi, veillez à rouler à l'électricité aussi souvent que possible.



Vous trouverez d'autres conseils, formations et informations complémentaires sur **ecodrive.ch**

Malgré toutes les technologies, c’est vous qui avez la plus grande influence.

Généralités

Parmi nos conseils, beaucoup sont utilisables de manière universelle sur tous les types et marques de véhicules. Certaines marques ont toutefois des spécificités en ce qui concerne, par exemple, le mode «roue libre» et la coupure d’alimentation. Afin de conduire – en utilisant les systèmes d’assistance et les modes de conduite disponibles – en toute sécurité et de manière économe en énergie, veuillez vous référer au mode d’emploi de votre véhicule ou demander conseil à votre concessionnaire automobile. Utilisez également les systèmes d’information qui vous donnent des informations sur votre propre style de conduite et vous aident à rouler de manière plus efficace.



Vous trouverez d’autres conseils, formations et informations complémentaires sur **ecodrive.ch**

ECODRIVE

Quality Alliance Eco-Drive
Tél. +41 41 240 48 18
info@ecodrive.ch
ecodrive.ch